REGOLAMENTO
UTILIZZO
DELLA PALESTRA
E
SPAZI ESTERNI

MINISTERO DELL' ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO COMPRENSIVO – "VIA ANAGNI"
Via Anagni, 48 – 00171 Roma – Tel. e Fax 06/21803084 - 06/21893511 Cod.
Istituto RMIC 8EU008 – C.F. 97712330584
e-mail rmic8eu008@istruzione.it- posta certificata rmic8eu008@pec.istruzione.it

Regolamento recante regole e disposizioni per l'utilizzo della palestra, come misure di sicurezza ed anti contagio Covid-19

Il Collegio dei docenti

VISTO il Piano Scuola a.s.2020-2021 (allegato Documento tecnico del CTS);

VISTO l'allegato n.17 del DPCM del 17 maggio 2020;

VISTO l'allegato n.1 del DPCM del 14 luglio 2020;

VISTO il Regolamento interno recante misure di prevenzione e contenimento della diffusione del SARS-CoV2

DELIBERA

Il seguente Regolamento recante regole e disposizioni per l'utilizzo della palestra, come misure di sicurezza ed anti contagio Covid-19

- ***REGOLE GENERALI UTILIZZO PALESTRA E/O SPAZI ESTERNI***

1) È fatto obbligo a tutti i docenti di educazione Fisica e a tutti gli alunni, di osservare le seguenti norme per il contenimento del contagio Covid-19;
2) Per lo svolgimento delle attività motorie, compatibilmente con le variabili di sicurezza e meteorologiche, si privilegia lo svolgimento negli spazi dedicati all'aperto;
3)Gli alunni eseguono esclusivamente le attività proposte dal docente;
4)Durante lo svolgimento delle attività didattiche in palestra, gli alunni e i docenti sono tenuti a mantenere il distanziamento fisico interpersonale di almeno 2 metri;
5)Gli alunni possono togliere la mascherina durante le attività sportive/motorie, sempre nel rispetto delle distanze di sicurezza. Quando non si fa uso della mascherina si può abbassare la stessa sotto il mento;
6)È obbligatorio l'uso della mascherina negli spogliatoi e negli spostamenti;
7)Nel caso in cui un solo alunno abbia ottenuto il permesso di uscire dalla palestra per recarsi ai servizi igienici dovrà disinfettarsi le mani con l'apposito gel prima e dopo l'utilizzo dei servizi;

8)Durante i tragitti per raggiungere palestre e campi esterni, gli alunni e i docenti devono mantenere il distanziamento fisico di un metro, indossare la mascherina e rispettare la normativa vigente in materia di prevenzione del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi pubblici al chiuso e all'aperto.

- ***ATTIVITA' DI EDUCAZIONE FISICA***

1) L'attività didattica di Educazione Fisica sarà proposta dai docenti di disciplina nel rispetto delle regole anti-contagio prediligendo, fino al perdurare dell'emergenza epidemiologica, l'attività fisica individuale a corpo libero;
2) L'utilizzo di piccoli e grandi attrezzi sarà garantito nel rispetto delle disposizioni igienico-sanitarie.
3) Sono sconsigliati i giochi di squadra e sport di gruppo che prevedano contatto interpersonale.

- ***MATERIALE SPORTIVO***

1) Gli alunni dovranno utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo (non si dovranno utilizzare le scarpe da ginnastica utilizzate per arrivare a scuola);
2) Gli alunni di ciascuna classe devono fornirsi anticipatamente del materiale sportivo personale prima di ogni attività motoria, pena l'esclusione dalle attività. Ogni alunno, quindi, deve essere in possesso dell'abbigliamento sportivo personale (scarpe da palestra pulite, tuta o pantaloncini, asciugamano, bottiglietta d'acqua personale):
4) Ogni attrezzo utilizzato nella lezione verrà disinfettato dal docente prima e dopo l'attività proposta; gli alunni della scuola secondaria sono coinvolti per collaborare nelle procedure di sanificazione dei piccoli attrezzi utilizzati e nel loro riposizionamento, al fine di favorire il senso di responsabilità e di appartenenza alla comunità scolastica.

- ***ACCESSO ALLA PALESTRA, AGLI SPOGLIATOI E AI SERVIZI IGIENICI***

1) Durante gli spostamenti aula–spogliatoio e spogliatoio–palestra è obbligatorio l'utilizzo di mascherine e il mantenimento di una distanza interpersonale di 1 metro;
2) Prima di accedere alla palestra e agli spogliatoi ogni alunno dovrà igienizzarsi le mani con la soluzione a base idro alcolica posto all'ingresso della palestra e dei locali annessi; qualora un alunno non sia autonomo nell'igienizzazione delle mani, deve essere il docente di classe/docente di sostegno a garantire lo svolgimento di tale operazione;
3) Nella scuola primaria é interdetto l'uso degli spogliatoi;
4) Nello spogliatoio della scuola secondaria verranno rispettate le norme di distanziamento personale come nelle aule e verrà predisposta la segnaletica per il distanziamento e per l'utilizzo delle panche/sedie. L'ingresso negli spogliatoi sarà contingentato e sarà obbligatorio l'utilizzo della mascherina;
5) Il cambio dell'abbigliamento deve avvenire evitando che si creino contatti, soprattutto tra le suole delle scarpe e gli abiti. Pertanto, ogni alunno dovrà riporre il proprio materiale dentro le sacche e posizionarlo ben in ordine, nello spazio adibito;
6) Gli alunni non dovranno condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non dovranno scambiare con altri compagni oggetti quali asciugamani o altro;
7) Non è consentito il consumo di alimenti in palestra e negli spogliatoi;

8) Dopo l'uscita dalla palestra gli alunni dovranno rispettare i percorsi loro assegnati. È previsto un congruo tempo prima dell'ingresso della classe successiva, al fine di garantire la corretta igienizzazione dei locali e delle attrezzature eventualmente usate e favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni;
9) Verrà garantita la pulizia, l'areazione degli ambienti ad ogni cambio del gruppo-classe, compresi i piccoli attrezzi;
10) La pulizia degli ambienti viene svolta dal personale ATA rispettando il piano specifico per la pulizia e l'igienizzazione di spazi-arredi –attrezzature utilizzati per l'attività sportiva.

Approvato nel Collegio dei Docenti

In data 25 gennaio 2021
con delibera n. 16