Istituto Comprensivo
Via Anagni
Roma

28 Gennaio 2026

Circolare numero 108

Progetto BIG (Benessere Inter Generativo)- Genitori in ascolto

Si comunica che il nostro Istituto collabora con diverse Associazioni del territorio all'interno del progetto BIG (Benessere Inter Generativo) che ha l'obiettivo principale di promuovere diverse attività integrate di supporto, rivolto ad alunni e famiglie, al fine di favorire il benessere sociale, culturale, relazionale degli adolescenti condividendo con gli adulti (docenti e famiglie) la conoscenza delle dinamiche che coinvolgono le generazioni native digitali. Nell'ambito delle suddette attività, l'Associazione SIPEA APS- Società Italiana di Psicologia, Educazione e Artiterapie propone il percorso "Genitori in ascolto" di supporto alla genitorialità, pensato per supportare i genitori nella delicata fase dell'adolescenza dei figli, offrendo strumenti concreti per comprendere i cambiamenti emotivi, cognitivi e relazionali tipici di questo periodo, riconoscere comportamenti a rischio, promuovere il benessere psicologico e rafforzare la relazione genitore-figlio. **Martedi 3 febbraio 2026, dalle ore 16.30 alle ore 18.30 presso la sede di Via Anagni 48**, si terrà un incontro informativo ed introduttivo delle diverse proposte, rivolto a tutti i genitori interessati. L'iniziativa è gratuita e si articola in diverse tipologie di servizi:

Incontri di parent training che si terranno a scuola, orientativamente a partire dal prossimo 26/02/2026, tutti i giovedì dalle 9:00 alle 11:00, progettati per offrire supporto alle famiglie, tramite prenotazione al link Workshop tematici di approfondimento che si terranno presso la sede SIPEA APS, sita in Piazza Bologna 10, della durata di 4 ore ciascuno, dalle 9:30 alle 13:30 nelle seguenti date: 21 febbraio 2026 "Gestione delle emozioni: come aiutare un figlio a regolarsi"; 28 marzo 2026 "Ascolto e comunicazione: il linguaggio che costruisce relazioni"; 18 aprile 2026 "Crisi, conflitti, alleanze: rafforzare il legame genitore-figlio". Per partecipare a uno o più workshop di approfondimento tematici, occorre iscriversi al seguente link Spazi di dialogo online, volti a favorire il confronto tra genitori, lo scambio di esperienze e il mutuo supporto, proponendo strumenti e indicazioni, per gestire le difficoltà genitoriali, grazie alla moderazione degli esperti. Tre incontri online della durata di due ore ciascuno, dalle 18:00 alle 20:00, nelle seguenti date: 11 febbraio 2026; 20 marzo 2026; 16 aprile 2026. Per partecipare a uno o più incontri degli spazi di dialogo online, bisogna cliccare il seguente link

Maggiori informazioni verranno fornite ai genitori nell'incontro programmato per il 3 febbraio. Vi aspettiamo.

Roma, 23-01-2026

Il Dirigente Scolastico Maura Frasca Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 co. 2 D.Lgs n. 39/1993